

Training Generation X

Anfänger und Fortgeschrittene; mixed Erwachsene



Ziele:

- Volleyball für Jedermann/-frau
- Fitness
- Spaß am Spiel
- Geselligkeit

Montags von 20.00 – 22.00 Uhr
in der Turnhalle Langenalb.
Das Training leitet Ewald Urbach.

Training Generation Fun

Anfänger und Fortgeschrittene; mixed Erwachsene

Ziele:

- Variables Aufwärmprogramm
- Fitness
- Spaß und Spiel
- Freizeitturniere



- Geselligkeit
- Hobbygruppe

Freitags von 20.00 – 22.00 Uhr
in der Straubenhardthalle
Conweiler.
Das Training leitet Volker Freese.



OPTIK
Hauptstraße 97
75334 Straubenhardt
0 70 82 / 2 03 74
www.optik-fesseer.de

GENERALI
Versicherungen
Generali Generalagentur Ulrich Rempp
Blumenstr. 18 75172 Pforzheim
Tel. 0 72 31 / 5 87 82 72 Fax. 0 72 31 / 5 87 82 74
mail: service@generali-pforzheim.de

HEISS ! - SEI DABEI !

100 % Action

Probetraining kostenlos !

Generation Kids 9 - 12 y

Anfänger

freitags 17.30 - 19.00 Uhr

bei Sevinc Gülkopan 0 70 82 / 79 24 95
Melina Becker 0 72 48 / 93 36 17
Mathias Diel 0 70 82 / 2 03 55

Generation Basic ab 12 y

Anfänger

dienstags 18.00 - 20.00 Uhr

bei Thilo Bode 0 72 36 / 93 27 06

Generation Fortgeschrittene ab 14 y

Fortgeschrittene

freitags 18.00 - 20.00 Uhr

bei Thilo Bode 0 72 36 / 93 27 06

Generation Active ab 16 y + Erw.

Aktive Mannschaft

dienstags 20.00 - 22.00 Uhr

bei Thilo Bode 0 72 36 / 93 27 06

Generation Fun

Freizeitmannschaft

freitags 20.00 - 22.00 Uhr

bei Volker Freese 0 70 82 / 5 03 34

Generation X

Freizeitmannschaft

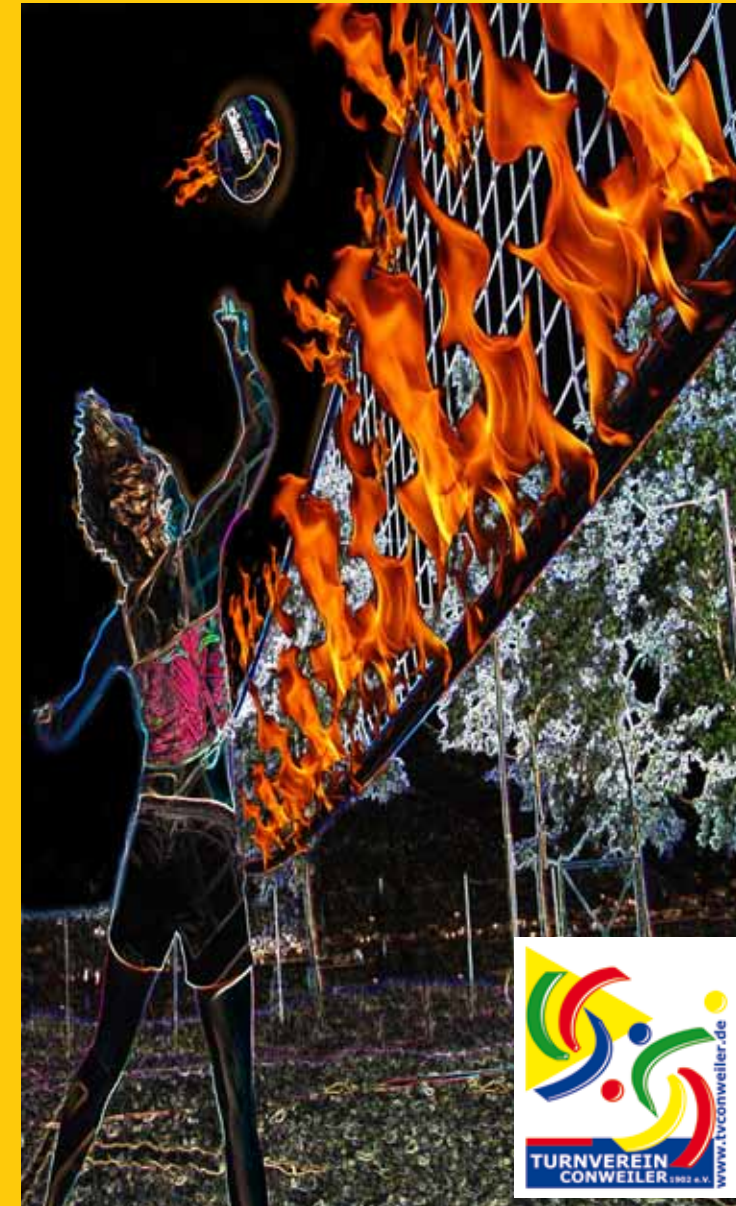
montags 20.00 - 22.00 Uhr TH Langenalb

bei Ewald Urbach 0 72 48 / 50 58

www.tvconweiler.de

DAS NETZ BRENNT

*entdecke deine feurige
Leidenschaft für Volleyball !*



Straubenhardthalle Conweiler

© by Thilo Bode 2009



**Dynamik, Spannung,
Spaß und Emotion !**

SPORT CARRÉ
Karlsruher Straße 67 75179 pforzheim 0 72 31 / 1 70 40 www.sportcarre.de

Blaich Druck
Herrenalber Straße 85 75334 Straubenhardt Tel. 0 70 82 / 9 45 60 www.blaich-druck.de

Training Generation Kids

Anfänger; mixed ab 10 Jahren.



Ziele:

- Koordination
- Ballgefühl
- Erlernen der Grundtechniken, wie Pritschen und Baggern
- Spielverständnis

Dies vermitteln wir spielerisch und mit viel Spaß.

Damit sich keine Fehler und somit eventuell auch körperliche Schäden einschleichen, haben die Trainer ein wachsames Auge auf die Technik. Dieses Angebot wird durch weitere Aktivitäten, wie Trainingslager mit den Aktiven,

Ausflüge oder Festen erweitert.

Freitags von 17.30 – 19.00 Uhr
in der Straubenhardthalle Conweiler.
Das Training leiten Sevinc, Melina und Mathias.

Training Generation Basic

Für Teens; Mixed ab 13 Jahren

Ziele:

- Erlernen der Technik,
- Verbessern der Technik,
- Anspruchsvollere Spielformen
- Taktik
- Trainingslager und Ausflüge



Dienstags
von 18.00 – 20.00 Uhr
in der Straubenhardthalle Conweiler.
Das Training leitet Thilo Bode.

Training Generation Next

Fortgeschrittene; mixed ab 14 Jahren.

Ziele:

- Verbessern der Technik, wie Angreifen, Blocken...
- Ausdauer und Fitness
- Taktik
- Turniere
- Trainingslager

Auch hier geschieht alles in einem lustigen Rahmen, aber hier heißt es:

„Ohne Schweiß kein Preis“.

Zudem gibt es noch viele Angebote, wie Ausflüge, Trainingslager, Feste oder Beach-Partys. Im Sommer spielen wir Beachvolleyball auf unserem Court. Freitags von 18.00 – 20.00 Uhr in der Straubenhardthalle Conweiler.

Das Training leiten Thilo Bode und Anika Kornett.



Sämtliche Volleyballinfos unter:
Tel. 0 72 36 / 93 27 06
Mail: volleyball@tvconweiler.de
www.tv-conweiler.de

Training Generation Active

Fortgeschrittene; mixed Jugendliche + Erwachsene

Ziele:

- Sichern und verbessern der Grundtechnik
- Ausbau der Technik von Angriff, Block, Verteidigung
- Anspruchsvollere Spielformen
- Taktik
- Teilnahme an der Freizeitrunde des württ. Volleyballverbandes
- Beachvolleyball
- Turniere
- Trainingslager

Dienstags von 20.00 – 22.00 Uhr
in der Straubenhardthalle Conweiler.
Das Training leitet Thilo Bode.

