

Anti Couch Programm

2011/2012

TV Conweiler 1902 e.V.



Blaich Druck



© by Thilo Bode 2011
Blaich Druck

TV CONWEILER IHRE NUMMER I IN SACHEN SPORT

WEITERE INFOS FINDEN SIE
IM INTERNET

WWW.TV-CONWEILER.DE

Hallen

- A** Straubenhardthalle
- AV** Straubenhardthalle Vereinszimmer
- AK** Kletterwand Straubenhardthalle
- AG** Gerätehalle Straubenhardthalle
- B** Turnhalle Schwann
- BV** Vereinszimmer Turnhalle Schwann
- C** Turnhalle Langenalb
- F** Festhalle Conweiler
- FV** Vereinszimmer Festhalle Conweiler
- G** Brunnen bei der Fa. Schroff

Leistungsstufen

- E** Einsteiger
- A** Anfänger mit Vorkenntnissen
- A/M** fortgeschrittene Anfänger
- M** Mittelstufe
- F** Fortgeschrittene
- FFF** mind. 10 Jahre Tanzerfahrung
- WK** Wettkampf

Kontakt: vorstand@tvconweiler.de

Thilo Bode 07236 - 932706

Silke Kreuzberger (Tanz) 07083 - 7759

Ellen Vennemann 07082 - 50535



Trainingsprogramm TV Conweiler 1902 e.V.

Senioren

Weitere Infos unter www.tvconweiler.de

Gruppe	Angebot	Tag	Uhrzeit	Halle	Übungsleiter	Telefon
Seniorengruppe	Gymnastik, Spiel und Geselligkeit	Mo	17:30 - 18:30	FV	Angelika Glatz	07083 - 524764
Mobil und Stabil 60 +	Sportlich gesunden, Fit werden	Mo	9:15 - 10:15	BV	Ellen Vennemann	07082 - 50535
O'Tappities 2	Steptanz ab Jg. 1950	Di	11:00 - 12:00	BV	Silke Kreuzberger	07083 - 7759
O'Tappities 1	Steptanz ab Jg. 1950	Do	20:00 - 21:00	BV	Silke Kreuzberger	07083 - 7759



Trainingsprogramm TV Conweiler 1902 e.V.

Lauf- Freizeit- und Kampfsport

Weitere Infos unter www.tvconweiler.de

Gruppe	Angebot	Tag	Altersgruppe	Uhrzeit	Halle	Übungsleiter	Telefon	
Badminton	Für Jedermann / -frau	Mo	ab 16 Jahren	20:00 - 22:00	A	Michael Höll	07082 - 20202	
Lauftreff	laufen für jeden bis zum Marathon (Niveau 10 - 12 km)	Di	ab 16 Jahren	18:00 - 19:15	G	Kerstin Dill	07248 - 1528	
Shinson Hapkido	Koreanische Kampf- und Bewegungskunst Ki-Training	Mi	ab 16 Jahren	20:00 - 22:00	A	Tobias Münch	0170 - 9160523	
Nordic Walking	Bewegung in der Natur!	Kurse unter www.nordicwalking-bayer.de					Sina Bayer	07082 - 4990465
Turnen	Akrobatik und Freerunning	Do	ab 14 Jahren	19:00 - 21:00	AG	Nils Lamb	07248 - 924359	
Freizeitsportler	Fußball	Fr	ab 16 Jahren	18:00 - 19:30	A	Veli Evcin	07082 - 60579	
Tischtennis / Badminton	Für Jedermann / -frau	Fr	ab 16 Jahren	19:00 - 21:00	A	Eberhard Koch	07082 - 8778	



Trainingsprogramm TV Conweiler 1902 e.V.

Tanzsportforum TAFFO

Weitere Infos unter www.tvconweiler.de

Gruppe	Angebot	Stufe	Tag	Altersgruppe	Uhrzeit	Halle	Übungsleiter	Telefon
Tafftwigs	Jazztanz	WK	Mo	Jg.04/05	15:30 - 17:00	A	Silke / Verena	07083 - 7759
Toy Fels	Jazztanz	WK	Mo	JG.02/03	15:30 - 17:00	A	Nina / Nicola	07082 - 793822
@ the Hop	Jazztanz	WK	Mo	Jg.01	17:00 - 18:30	A	Silke / Fanny	07083 - 7759
Dancing Drops	Jazztanz	WK	Mo	Jg.99/00	17:00 - 18:30	A	Nina / Nicola	07082 - 793822
TAPPITIES	Jazztanz	WK	Mo	WK	17:30 - 18:30	A	Sinja	07083 - 5261515
Gremlins	Jazztanz	WK	Mo	Jg. 98	18:30 - 20:00	A	Sinja	07083 - 5261515
Dolls Inc.	Jazztanz	WK	Mo	Jg.96/97	18:30 - 20:00	A	Silke	07083 - 7759
Hanta Yo	Jazztanz	WK	Mo	Jg.94-96	18:30 - 20:00	A	Nina	07082 - 793822
Vorboten	Jazztanz	WK	Mo	WK	20:00 - 22:00	A	Nina	07082 - 793822

Gruppe	Angebot	Stufe	Tag	Altersgruppe	Uhrzeit	Halle	Übungsleiter	Telefon
O'Tappities 2	Steptanz	A	Di	ab Jg.1950	11:00 - 12:00	B	Silke	07083 - 7759
Maxi Tappities	Steptanz	A/M	Di	Jg.98-00	18:00 - 19:00	A	Silke / Lara	07083 - 7759
A'Tappities	Steptanz	M	Di	Erw.	19:00 - 20:00	A	Silke	07083 - 7759
Showteam	Jazztanz	F	Di	Erw.	20:00 - 21:30	A	Silke	07083 - 7759

Gruppe	Angebot	Stufe	Tag	Altersgruppe	Uhrzeit	Halle	Übungsleiter	Telefon
Spotniks	Kindertanz / Rhyth.	E	Mi	Jg. 04/05	15:30 - 16:30	B	Sybille	07231 - 154803
TAPPITIES	Steptanz	WK	Mi	WK	16:00 - 17:00	A	Sinja	07083 - 5261515
Frisbees	Jazztanz	A	Mi	Jg. 03	16:30 - 17:30	B	Sybille / Laura	07231 - 154803
@the Hop / Toyfels	Technik 3	WK	Mi	WK	17:00 - 18:00	F	Sinja	07083 - 5261515
noXcuse	Jazztanz	E	Mi	Jg. 98-00	17:30 - 18:30	B	Sybille	07231 - 154803
Drops / Gremlins	Technik 2	WK	Mi	WK	18:00 - 19:00	F	Sinja	07083 - 5261515
Soxx-in-Motion	Steptanz	F	Mi	Showformation	19:00 - 20:00	B	Sybille	07232 - 71940
VORBOTEN	Jazztanz	FFF	Mi	Showformation	19:00 - 21:00	F	Nina	07082 - 793822

Gruppe	Angebot	Stufe	Tag	Altersgruppe	Uhrzeit	Halle	Übungsleiter	Telefon
Wusels	Kindertanz / Rhyth.	E	Do	Jg. 06/07	16:00 - 17:00	B	Silke / Joana	07083 - 7759
freak n beat	HipHop	E	Do	Jg.98-02	17:00 - 18:00	A	Nina	07082 - 793822
Mini Tappities	Steptanz	E	Do	ab Jg.02	17:00 - 18:00	B	Silke	07083 - 7759
Hanta Yo, Dolls	Technik 1	WK	Do	WK	18:00 - 19:00	A	Nina	07082 - 793822
O'Tappities 1	Steptanz	A	Do	ab Jg.1950	19:00 - 20:00	B	Silke	07083 - 7759
O'Tappities 3	Steptanz	A	Do	Erw.	20:00 - 21:00	B	Silke	07083 - 7759
Rewind	HipHop	A/M	Do	Jg.93-95	19:00 - 20:00	A	Nina	07082 - 793822
Phat!	HipHop	M	Do	Jg. 90-92	20:00 - 21:00	A	Nina	07082 - 793822



Der **TV Conweiler 1902 e.V.** ist mit ca. **1000 Mitgliedern** der **größte** Verein in Straubenhardt.

Wir bieten Ihr Sportprogramm vor Ort zum fairen Preis!

Unser **Ziel** ist es alle Bürger von 1 bis 100 Jahren in und um Straubenhardt zum **Sport treiben** zu bewegen.

Das tun wir für Sie: Unser Programm wird von über 40 lizenzierten und erfahrenen Übungsleitern geleitet, so bieten wir über 3.600 Sportstunden pro Jahr! Neu in diesem Jahr haben wir einen BFD (Bundes Freiwilligen Dienst), der in den Kindergärten und Schulen zusätzliche Bewegungsangebote schafft. Ihr Training wird durch einen aktuellen und großen Gerätepark unterstützt und findet in modernen Räumen statt.

Sie wählen zwischen: Fitnessangeboten, Rehasport, Gesundheitssport, Volleyball, Klettern, Kampfsport, Freizeitsport, Kindersport, Seniorensport, Tanzsport,

Ob jung oder alt, mehr oder weniger fit, ob als Ausgleichssport oder Wettkampfsport:
3x schnuppern ist kostenlos!

Sportliche Highlights sind unsere **Showtanzformationen** (www.taffoteam.de), der über die Region hinaus bekannte **Panoramalauf** mit über 1000 Läufern (www.panoramalauf.de), unsere **Beachvolleyballanlage**, unsere **Kletterwand** und das von uns erstellte **Nordic Walking Wegenetz** (www.naturparkschwarzwald.de).

Wir wünschen viel Spaß beim TV Conweiler!



Trainingsprogramm TV Conweiler 1902 e.V.

Fitness

Weitere Infos unter www.tvconweiler.de

Gruppe	Angebot	Tag	Altersgruppe	Uhrzeit	Halle	Übungsleiter	Telefon
Yoga	..zwischen Himmel und Erde..	Mo Mi	ab 16 Jahren	19:30 - 21:00 20:00 - 21:30	FV	Kerstin Weinbrecht	07082 - 929452
Aerobic	Topaktuelle Aerobic, Step Aerobic ...	Di	ab 16 Jahren	20:15 - 22:00	A	Gabi Riegsinger	07082 - 5383
Fight & Fitness	T-Bo ... train your body ... Aerobic trifft Kampfsport	Di Do	ab 16 Jahren	19:00 - 20:00 20:00 - 21:00	A	Micaela Sigrist	Infos vor Ort
Pilates	Aktiviert das „Körperkraftzentrum“. Fit für den Alltag!	Mi	ab 16 Jahren	19:00 - 20:00	AV	Irene Meschin	07082 - 929987
Fit und Vital	Fitness für alle!	Mi	Erwachsene	20:00 - 22:00	A	Irene Meschin	07082 - 929987
Step & Style	Stepaerobic & Bodystyling	Do	ab 16 Jahren	19:00 - 20:00	A	Micaela Sigrist	Infos vor Ort
Fitnessgruppe	Konditionstraining, Gymnastik, Volleyball,	Fr	Erwachsene	20:00 - 22:00	A	Irene Meschin	07082 - 929987
Skigymnastik	fit in die Wintersaison	Fr	alle	19:00 - 20:00	A	Irene Meschin	07082 - 929987
Afro - Dance - Fit	Tänzerische Fitness auf afrikanische Musik	Do	ab 16 Jahren	20:00 - 22:00 Kursangebot	BV	Ellen Vennemann	07082 - 50535



Trainingsprogramm TV Conweiler 1902 e.V.

Gesundheit

Weitere Infos unter www.tvconweiler.de

Gruppe	Angebot	Tag	Altersgruppe	Uhrzeit	Halle	Übungsleiter	Telefon
Qi Gong	mit Atemübungen und Meditationen zur Ruhe kommen...	Mi	ab 16 Jahren	17:00 - 18:30 18:30 - 20:00	BV	Ellen Vennemann	07082 - 50535
Wirbelsäulengymnastik	Fitness für die Stütze unseres Körpers	Mo Do	ab 16 Jahren ab 16 Jahren	8:00 - 9:00 17:00 - 18:00 17:00 - 18:00 18:00 - 19:00	BV	Ellen Vennemann	07082 - 50535
Rehasport:	Für Fragen zu den Gruppen und zu verschiedenen Erkrankungen stehen wir Ihnen gerne bereit, melden Sie sich!						
Mobil & Stabil 60+	sportlich gesunden, fit werden	Mo	60 plus	9:15 - 10:15	BV	Ellen Vennemann	07082 - 50535
Sana Vita	Qigong - Körperwahrnehmung	Mo	Erwachsene	18:00 - 19:00			
Reaktiv Fit 1	Stärkung von Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit, Koordination...	Mo	Erwachsene	19:15 - 20:15			
Reaktiv Fit 2		Do	Erwachsene	19:00 - 20:00			
Fasten-Kurs	findet immer in den Faschingsferien statt, Infos im Internet und Flyer beachten						



Trainingsprogramm TV Conweiler 1902 e.V.

Ballsport

Weitere Infos unter www.tvconweiler.de

Gruppe	Angebot	Tag	Altersgruppe	Uhrzeit	Halle	Übungsleiter	Telefon
Volleyball	Angebot für Jedermann / -frau	Mo	Erwachsene	20:00 - 22:00	C	Ewald Urbach	07248 - 5058
Volleyball Kids	Spielerisches Heranführen an Volleyball	Di+ Fr	ab 8 Jahren	17:30 - 19:00	A	Wolfgang Lorenz Mathias Diel Melina Becker	0176 - 28558260 07082 - 20355 07248 - 933617
Volleyball Basic	Anfänger	Di	ab 12 Jahren	18:00 - 20:00	A	Thilo Bode	07236 - 932706
Volleyball Active	Aktive Mannschaft und Fortgeschrittene	Di	ab 16 Jahren und Erw.	20:00 - 22:00	A	Thilo Bode	07236 - 932706
Volleyball Active II	2. Mannschaft und Fortgeschrittene	Mi	ab 14 Jahren	19:00 - 21:00	A	Mathias Diel	07082 - 20355
Volleyball Next Generation	Anfänger und Fortgeschrittene	Fr	ab 14 Jahren	18:00 - 20:00	A	Thilo Bode	07236 - 932706
Volleyball Fun	Hobbygruppe	Fr	Erwachsene	20:00 - 22:00	A	Volker Freese	07082 - 50334



Trainingsprogramm TV Conweiler 1902 e.V.

Klettern

Weitere Infos unter www.tvconweiler.de

Gruppe	Angebot	Tag	Altersgruppe	Uhrzeit	Halle	Übungsleiter	Telefon
Kinderklettern	Anfänger + Grundlagen	Mo	9 - 12 Jahre	17:00 - 18:00	AK	Jens Liewald	0151 - 15957785
Jugendklettern	Anfänger und Fortgeschrittene	Mo	12 - 14 Jahre	18:00 - 19:00	AK	Jens Liewald	0151 - 15957785
Jugendklettern	Fortgeschrittene (Krafttrainingseinheiten, neue Techniken und Knotenkenntnis)	Mo	14 - 16 Jahre	19:00 - 20:30	AK	Jens Liewald	0151 - 15957785
Klettern	Fortgeschrittene (gutes Leistungsgefälle sowie viel Motivation sorgen für die besten Leistungen)	Di	ab 16 Jahren	19:00 - 20:00	AK	Jens Liewald	0151 - 15957785
Kinderklettern	Wir wollen hoch hinaus!	Mi	ab 10 Jahren	16:30 - 18:00	AK	Sven Dittus	0157 - 83978193
Jugendklettern	Anfänger und Fortgeschrittene	Mi	ab 12 Jahren	18:00 - 19:30	AK	Sven Dittus	0157 - 83978193
Klettern	Körpertraining und Abenteuer	Mi	Erwachsene	19:30 - 22:00	AK	Florian Fretz	0151 - 16906993
Jugendklettern	Anfänger	Do	ab 14 Jahren	17:30 - 19:30	AK	Sven Dittus	0157 - 83978193
Klettern	Klettern für Erwachsene	Do	Erwachsene	19:00 - 22:00	AK	Florian Fretz	0151 - 16906993
Kinderklettern	Wir wollen hoch hinaus!	Fr	ab 10 Jahren	16:00 - 17:30	AK	Florian Fretz	0151 - 16906993



Trainingsprogramm TV Conweiler 1902 e.V.

Kindersport

Weitere Infos unter www.tvconweiler.de

Gruppe	Angebot	Tag	Altersgruppe	Uhrzeit	Halle	Übungsleiter	Telefon
Mutter-Vater-Kind	Erste Bewegungsspiele und Geräteparcours, mit Begleitperson	Do	Laufanfänger - 4,5 J.	16:00 - 17:00	A	Kerstin Dill	07248 - 1528
Vorschulkinder 1	Erlebnisturnen an Geräten	Mi	3 - 5 Jahre	16:30 - 17:30	A	Anja Höhn	07236 - 2357
Grundschulkin-der	Spaß, Bewegung, Spiele...	Mi	6 - 9 Jahre	17:30 - 18:30	A	Anja Höhn	07236 - 2357
Vorschulkinder 2	Spaßige Sportanfänge	Mo	4 - 6 Jahre	15:00 - 16:00	C	Marion Treiber	07248 - 8692
Mädchengruppe	Turnen, Tanzen, Bewegung...	Mo	ab 6 Jahren	16:00 - 17:00	C	Marion Treiber	07248 - 8692
Shinson Hapkido	Koreanische Kampf- und Bewegungskunst Ki-Training	Mi + Fr	ab 5 Jahren	17.40 - 18.40 16.45 - 17.45	A	Tobias Münch Julia Klink	0170 - 9160523 07082 - 9496496
Volleyball Kids	Spielerisches Heranführen an Volleyball	Di+ Fr	ab 8 Jahren	17:30 - 19:00	A	Wolfgang Lorenz Mathias Diel Melina Becker	0176 - 28558260 07082 - 20355 07248 - 933617